

**John Scott: The Definitive Step-By-Step Guide to Dynamic Yoga**, Three Rivers Press (CA), Mai 2001 (englisch).

Ein gutes Hochglanz-Buch zu Ashtanga-Yoga, das neben ausreichendem Textteil auch anschaulich bebildert durch die Folge führt.

John Scott, der mittlerweile auf Neuseeland seine Matte aufgeschlagen hat, zählt sicherlich zu den anerkanntesten Ashtanga-Lehrern, bei dem man auch eine Ausbildung zum ashtanga-teacher absolvieren kann, vorausgesetzt man hat Zeit, Geduld oder Geld, oder am besten natürlich alles zusammen, denn Neuseeland ist mindestens so weit wie der Weg zur halben Erleuchtung.

**Empfehlenswert.**